

FOTOGRAFIE-GUIDE:
MEINE 5-SCHRITTE METHODE FÜR
BESSERE BILDER IN NUR 10 MINUTEN





Hey! Ich bin Jessi.

*Deine Expertin für
wunderschöne Kinderbilder*

Als ich 2013 Mama geworden bin, wollte ich jeden dieser wundervollen Momente wie ein Schwamm aufsaugen. Zu dieser Zeit war die Fotografie schon länger mein Hobby.

Ich habe damals den Entschluss gefasst, dass meine Kinder mal später schöne Erinnerungsbilder von sich haben sollen.

Mit einem Fotoalbum in der Hand, kannst du eine kleine Zeitreise machen. Du kannst deine Herzmomente für dich und deine Kinder konservieren.

Das hat dazu geführt, dass ich 2014 sogar den Schritt in die Selbständigkeit gewagt habe und heute Eltern helfen kann die Fotografie zu erlernen und wundervolle Erinnerungen für ihre Kinder zu schaffen.

SCHRITT 1 - LASS DEIN HANDY IN DER TASCHHE

Du liebst dein Handy? Ich auch! Und ich bin ehrlich, auch ich mach ab und an mal Bilder mit dem Handy. Ein Handybild ist besser als gar kein Bild, wenn es um eine schöne Erinnerung geht. Das Problem dabei: Handybilder bleiben zu 99,9% Handybilder. Soll heißen, sie finden nicht den Weg an die Wand oder in ein Fotoalbum. Möchtest du später deinen Kindern eine Link zu einem Cloudspeicher oder eine Festplatte mit tausenden mittelmäßigen Fotos überreichen? Wenn du mal darüber nachdenkst, wahrscheinlich nicht. Ein Fotoalbum ist einfach viel schöner. Besonders, wenn du gelernt hast kleine Kunstwerke mit deiner Kamera zu erschaffen. Wie das geht, erkläre ich dir in diesem Guide im Schnelldurchlauf. Wenn dich das Fotografie-Fieber gepackt hat und du tiefer einsteigen willst, dann würde ich mich sehr freuen, dich in meinem Fotokurs wiederzusehen.

So, und nun schnapp dir deine Kamera und mach dich bereit für meine Quick-Tipps, mit denen du sofort bessere Bilderergebnisse erzielen wirst!



SCHRITT 2- SOFORT SCHÖNERE BILDER IM MODUS AV/A

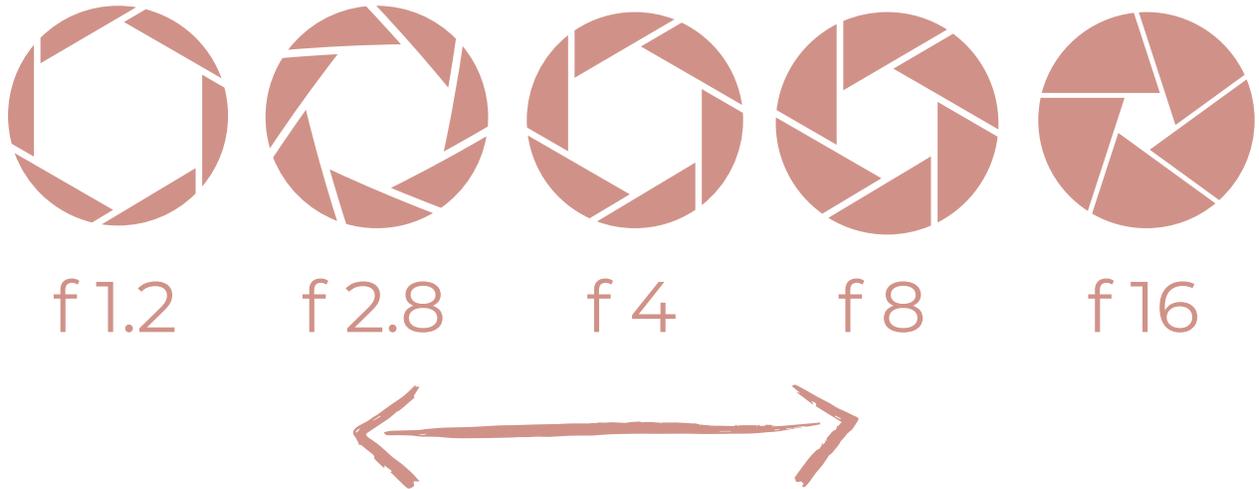


So eine Kamera hat ziemlich viele Knöpfe und Einstellmöglichkeiten. Hast du Lust stundenlang dein Kamerahandbuch zu wälzen? Nein? Ok, dann nehmen wir die Abkürzung und ich erkläre dir worauf es ankommt.

In der Kinder- und Familienfotografie geht es in den meisten Fällen darum, schöne Portraits zu machen oder Alltagssituationen abzubilden und den Fokus auf das Kind oder die Situation zu lenken. Das Motiv soll also scharf abgebildet werden und der Hintergrund möglichst schön in der Unschärfe verschwimmen. Damit du das auch als Anfänger gut hinbekommst, verrate ich dir ein paar Tricks.

- Modus A oder AV (modellabhängig) an der Kamera wählen
- Mit diesem Modus stellst du die Blende deiner Kamera ein und bestimmst wie scharf oder unscharf dein Hintergrund sein soll (den Rest übernimmt die Teilautomatik)
- Mit dem Drehrad, oben rechts, die Blendenzahl so klein wie möglich einstellen
- Nun gehe möglichst nah an dein Motiv und lasse hinter dem Motiv möglichst viel Raum

SCHRITT 3 - STELLE DEINE BLENDE EIN



- Offene Blende
- Kleine Blendenzahl
- Viel Licht
- Unscharfer Hintergrund
- Geschlossene Blende
- Große Blendenzahl
- Wenig Licht
- Mehr Tiefenschärfe

Die Blende der Kamera kannst du vergleichen mit deinem Auge. Es ist sozusagen, das Auge deiner Kamera. Ist die Blende weit geöffnet fällt viel Licht auf deinen Kamerasensor. Das Bild wird heller und der Hintergrund verschwimmt. Ist die Blende weiter geschlossen, fällt weniger Licht auf den Sensor und das Bild bekommt mehr Tiefenschärfe.



SCHRITT 4 - ACHETE AUF DAS LICHT



Das Licht spielt eine entscheidende Rolle! Behalte das Licht immer im Auge. Stellst du Flecken im Gesicht fest (linkes Bild) drehe dein Motiv vom Licht weg. Suche dir nach Möglichkeit ein schattiges Plätzchen. Bei Bewölkung hast du schönes sanftes Licht. Perfekt für schöne Bilder in der Natur.

SCHRITT 5 - MOTIVATION



Mein liebes Kind: "Wenn du heute beim Fotoshooting gut mitmachst, gehen wir danach Eis essen"

Stell dir bitte folgende Situation vor. Eine Freundin bittet dich, sie zu einem Event zu begleiten. Sie sagt zu dir: "Wenn du mitkommst, gebe ich dir ..." (Geld oder eine bestimmte Sache die du richtig toll findest und dir selbst nicht kaufen kannst).

Was löst das in dir aus? Denkst du, super!!! Da bin ich dabei. Oder hast du Bedenken und eher das Gefühl, dass das ein schlechter Deal ist. Immerhin seid ihr befreundet. Warum sollte sie dir eine Gegenleistung für eine tolle Sache anbieten?

Und genau dieses Gefühl löst du bei deinem Kind aus, wenn du eine Belohnung für was auch immer in Aussicht stellst. Aus diesem Grund kann ich dir nur von dieser Methode abraten. Sie bewirkt leider genau das Gegenteil. Sei einfach selbst begeistert! Erzähle deinem Kind was du vor hast. Lass es mal zwischendurch auf die Kamera schauen und bestätige es, dass es toll mitmacht und dass es so, so niedlich auf den Bildern aussieht. Sei selbst ein Feuerwerk der Freude, dann wird der Funke ganz schnell auf dein Kind überspringen.

SCHRITT 5 - MOTIVATION



Die meisten Kinder lieben Action! Wenn du Alltagssituationen fotografierst, muss du deine Kinder natürlich nicht motivieren. Wenn du aber bewusst und mit einer bestimmten Fotoidee ein Shooting planst, solltest du an genügend Spaß für dein(e) Kind(er) denken. Baue Spiel und Spaß ein. (Wett-)Rennen, springen, tanzen, Seifenblasen oder Pustebäumen pusten, Bilder in den Sand zeichnen... es gibt unzählige Möglichkeiten. Je mehr Spaß die Kinder haben, um so eher sind sie bereit auch mal kurz für ein Portrait oder Familienbild still zu sitzen.

MÖCHTEST DU MEHR LERNEN?

Dir hat der Guide gefallen und du möchtest mehr lernen? Dann lade ich dich herzlich ein in meinen Eltern-Fotokurs zu kommen. Der Kurs ist ein 4-wöchiges Online-Programm mit Live-Support. Alle Inhalte stehen dir auch nach dem Kurs für 3 Jahre zur Verfügung.



DER ELTERN-FOTOKURS

Lerne in 4 Wochen deine Kamera intuitiv zu bedienen und wundervolle Bilder deiner Kinder zu erstellen.



BABYS SICHER FOTOGRAFIEREN

Videokurs zum Thema Sicherheit im Umgang mit Babys für 0,- EUR



BILDBEARBEITUNG MIT LIGHTROOM

Ich zeige dir Schritt für Schritt wie du mit Lightroom zu besseren Bilderergebnissen kommst.



BILDBEARBEITUNG MIT PHOTOSHOP

Ich zeige dir meinen Bildbearbeitungsworkflow mit Adobe Photoshop

KONTAKT



Hast du noch Fragen? Kontaktiere mich gern per Mail oder Social Media.
Gern kannst du mir auch schreiben, wie dir der Guide gefallen hat. Ich
freue mich über dein Feedback!

 JESSICASASAKIFOTOGRAFIE

 JESSICA SASAKI FOTOGRAFIE



Let´s Connect!

Deine

Jessi



DER ELTERN-FOTOKURS

JESSICA SASAKI FOTOGRAFIE

Veröffentlichung: März 2024

Autorin: Jessica Sasaki

E-Mail: info@jessica-sasaki.com

Website: www.jessica-sasaki.com

Urheberrechtshinweis

©Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben. Es sei denn, du hast dir vorher ein ausdrückliches, schriftlich festgehaltenes Einverständnis der Autoren geholt.

Haftungshinweis

Die Inhalte dieses Dokuments wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Gewissen erstellt. Dennoch übernehmen die Autoren keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der Inhalte. Für Schäden, die direkt oder indirekt durch das Anwenden der Inhalte, Tipps und Aufgaben entstanden sind, können die Autoren nicht zur Verantwortung oder Haftung gezogen werden. Für die Inhalte von genannten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.
