Beauty & Boudoir Guide

Jessica Sasaki Fotografie | Beauty & Boudoir-Guide

Hallo Schönheit!

Ein Boudoir-Shooting ist so viel mehr als nur Fotos – es ist eine Reise zu dir selbst. Und wir sind hier, um dich auf dieser Reise zu begleiten!

💄 Katharina Friese – Deine Beauty-Expertin
Für das perfekte Boudoir-Erlebnis sorgt Katharina Friese, Kosmetikmeisterin aus Celle. Sie verwöhnt dich mit einem auf dich abgestimmten Make-up und Hairstyling, das deine natürliche Schönheit unterstreicht – von soft und romantisch bis hin zu glamourös und aufregend. Durch ihre jahrelange Erfahrung weiß sie genau, wie du dich nicht nur wunderschön fühlst, sondern es auch auf den Bildern strahlst.

✨ Jessica Sasaki – Deine Fotografin
Ich bin Jessica, und meine Leidenschaft ist es, Frauen in ihrer schönsten, sinnlichsten und stärksten Version zu zeigen. In entspannter Atmosphäre fange ich deine Ausstrahlung mit meiner Kamera ein – authentisch, elegant und voller Emotionen. Du musst keine Erfahrung mitbringen, denn ich leite dich durch jede Pose und sorge dafür, dass du dich rundum wohlfühlst. Mein Ziel? Dass du deine Bilder liebst – und dich selbst darauf noch mehr.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass du dich bei deinem Shooting selbstbewusst, sinnlich und einfach atemberaubend fühlst. Wir freuen uns auf dich! 💕

Relax! You are pretty!

Ein Boudoir-Shooting ist ein ganz besonderes Erlebnis – aber ich weiß, dass viele Frauen anfangs nervös sind. Vielleicht fragst du dich: „Wie soll ich mich vor der Kamera entspannt und sinnlich fühlen?“ Die gute Nachricht ist: Du musst nichts perfekt können oder wissen. Es geht nicht darum, jemand anderes zu sein – sondern darum, dich selbst zu spüren. Ich begleite dich durch jeden Schritt und helfe dir, dich fallen zu lassen. Du glaubst du bist nicht fotogen? Weißt du, das erzählen mir meine Kundinnen regelmäßig und nach ihrem Shooting sind sie überrascht und glücklich, dass sie es offensichtlich doch sind.

"Schönheit beginnt in dem Moment, in dem du beschließt, du selbst zu sein."
— Coco Chanel

1. Zeit für dich nehmen – Keine Hektik

Plane den Tag deines Shootings so, dass du genug Zeit hast. Keine Termine davor oder danach, kein Stress. Genieße den Moment – es geht heute nur um dich. Vielleicht gönnst du dir vorher eine kleine Beauty-Routine oder ein warmes Bad, um dich schon zuhause zu entspannen.

2. Atme tief durch & lass den Druck los

Zu Beginn des Shootings sind die meisten Kundinnen noch ein wenig angespannt – das ist völlig normal! Ich leite dich sanft durch jede Pose, sodass du nicht darüber nachdenken musst, was du mit deinen Händen oder Beinen tun sollst. Tiefes Ein- und Ausatmen hilft dabei, deinen Körper zu entspannen. Vergiss nicht: Perfekt ist nicht das Ziel – sondern echt und sinnlich.

3. Beweg dich langsam & spiel mit deinem Ausdruck

Boudoir-Fotografie lebt von kleinen, sanften Bewegungen. Du musst nicht stocksteif posieren – im Gegenteil! Eine leichte Gewichtsverlagerung, ein sanftes Streichen über dein Schlüsselbein oder ein verspieltes Lächeln machen die Bilder lebendig. Ich gebe dir kleine Anleitungen, die dir helfen, natürlich und wunderschön auszusehen.

4. Stell dir eine besondere Situation vor

Manchmal hilft es, sich eine Geschichte vorzustellen: Für wen machst du dieses Shooting? Vielleicht möchtest du dich selbst feiern oder es ist ein Geschenk für einen besonderen Menschen. Stell dir vor, du würdest mit deinen Blicken flirten, als würdest du ein kleines Geheimnis für dich behalten – das gibt deinem Ausdruck eine besondere Tiefe.

5. Die richtige Musik für deine Stimmung

Musik kann unglaublich helfen, um die Anspannung zu lösen. Deshalb wählen wir gemeinsam eine Playlist, die deine Stimmung hebt. Ob sanfte Klavierklänge, sinnlicher R'n'B oder ein Lied, das dich an einen besonderen Moment erinnert – Musik macht es einfacher, sich locker und selbstbewusst zu fühlen.

6. Vertrauen & Loslassen

Mein wichtigstes Ziel ist es, dass du dich wohlfühlst. Es gibt kein Richtig oder Falsch – und es geht nicht um Perfektion, sondern um dich! Ich zeige dir immer wieder kleine Vorschauen der Bilder, damit du sehen kannst, wie wunderschön du wirkst. Sobald du merkst, wie gut du aussiehst, fällt das Loslassen von ganz alleine.

Also: Atme tief durch, genieße den Moment und lass dich fallen. Dein Boudoir-Shooting ist ein Geschenk an dich selbst – voller Schönheit, Selbstvertrauen und Leichtigkeit.

Warum ein professionelles Make up den Unterschied macht...

Ein professionelles Make-up sorgt nicht nur dafür, dass du dich wunderschön fühlst, sondern hebt deine natürliche Ausstrahlung perfekt hervor. Die Kamera „schluckt“ oft feine Details, und genau hier kommt das Beauty-Programm ins Spiel: Ein ebenmäßiger Teint, betonte Augen und ein Hauch von Glow lassen dich auf den Bildern strahlen, ohne dass das Make-up überladen wirkt.

Meine Beauty-Expertin Katharina Friese weiß genau, wie sie dein Make-up an deine Haut, deine Persönlichkeit und den gewünschten Stil anpasst – ob dezent und natürlich oder sinnlich und ausdrucksstark. Dazu kommt das passende Hairstyling, das deinen Look abrundet und für den perfekten Wow-Effekt sorgt.

Das Beste daran? Du kannst dich entspannt zurücklehnen und dich verwöhnen lassen, bevor dein Shooting beginnt. Mit einem professionellen Styling fühlst du dich nicht nur selbstbewusster, sondern strahlst das auch auf den Bildern aus – und genau das macht den Unterschied. ✨

Dein Beauty–Service

Gib dir selbst die Erlaubnis, die schönste Version deiner selbst zu sein. Alles, was du in dir fühlst, strahlst du auch nach außen aus!

SHINE LIKE A DIAMOND!

129,– EUR

WAS DU BEKOMMST:

- Professionelles Make-up – perfekt abgestimmt auf deinen Typ und den Stil deines Shootings
- Styling – für einen Look, in dem du dich wunderschön fühlst
- Entspannte Atmosphäre – Zeit für dich, um anzukommen und dich fallen zu lassen

Feel like a Princess!

Dieses Paket umfasst ein einstündiges Shooting, bei dem wir Zeit haben, die schönsten Facetten deiner Persönlichkeit in Bildern einzufangen. Du erhältst fünf bearbeitete Dateien, die dich in voller Schönheit widerspiegeln und dir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht zaubern werden.

DU BEKOMMST:

- 60 Minuten Shooting
- Unterwäsche muss aus hygienischen Gründen selbst mitgebracht werden
- 1-2 Outfitwechsel
- Onlinegalerie zur Bildauswahl
- 5 liebevoll bearbeitete Dateien zum Download in Farbe & Schwarz/Weiß

PRINCESS

299,–EUR

Feel like a Queen!

Für mehr Vielfalt und Auswahl bietet dir das Queen-Paket ein einstündiges Shooting, bei dem wir noch mehr Zeit haben, verschiedene Looks und Posen auszuprobieren. Du erhältst 15 bearbeitete Dateien, die dir eine breite Auswahl an wunderschönen Aufnahmen bieten, um dich aus vielen Blickwinkeln zu sehen und zu feiern.

DU BEKOMMST:

- 60 Minuten Shooting
- Unterwäsche muss aus hygienischen Gründen selbst mitgebracht werden
- 1-2 Outfitwechsel
- Onlinegalerie zur Bildauswahl
- 15 liebevoll bearbeitete Dateien zum Download in Farbe & Schwarz/Weiß

QUEEN

498,–EUR

Feel like a Goddess!

Das ultimative Paket für alle, die sich etwas ganz Besonderes gönnen möchten. In 90 Minuten fangen wir zahlreiche, einzigartige Momente ein, die dich in deinem vollen Glanz zeigen. Du erhältst 25 bearbeitete Dateien, die dir eine exklusive Sammlung an Erinnerungen schenken, die du immer wieder genießen kannst.

Egal für welches Paket du dich entscheidest, du wirst ein unvergessliches Erlebnis haben und mit wunderschönen Bildern nach Hause gehen, die deine innere und äußere Schönheit perfekt widerspiegeln.

DU BEKOMMST:

- Begrüßungsprosseco
- 90 Minuten Shooting
- Unterwäsche muss aus hygienischen Gründen selbst mitgebracht werden
- 3-4 Outfitwechsel
- Onlinegalerie zur Bildauswahl
- 25 liebevoll bearbeitete Dateien zum Download in Farbe & Schwarz/Weiß
- 25 Fine Art Prints (15x23 cm)

GODDESS

799,–EUR

Ablauf

1

Terminvereinbarung

Du hast dich für ein Boudoir-Shooting entschieden? Wie wundervoll! ♥ Melde dich einfach per E-Mail, WhatsApp oder über mein Kontaktformular und wir besprechen gemeinsam deine Wünsche und Vorstellungen. Ich beantworte all deine Fragen und wir finden den perfekten Termin für dein Shooting.

2

Vertragsabschluss & Planung

Sobald dein Termin feststeht, erhältst du eine Buchungsbestätigung sowie den Shooting-Vertrag. Dieser sichert dir deinen Termin und regelt alle wichtigen Details.

3

Ein Tag vor dem Shooting – Vorbereitung

Damit du dich am Shootingtag rundum wohlfühlst, kannst du dich mit ein paar kleinen Beauty-Ritualen vorbereiten:

✓ Trinke ausreichend Wasser für eine frische, strahlende Haut.

✓ Vermeide enge Kleidung, die Abdrücke auf der Haut hinterlässt.

✓ Pflege deine Haut mit Feuchtigkeit – aber bitte kein Selbstbräuner!

✓ Packe deine Lieblingsoutfits & Accessoires ein.

Und vor allem: Freu dich auf dein Shooting!

Ablauf

4

Am Shootingtag – Dein großer Moment

💄 Make-up & Styling

Damit du dich noch schöner fühlst, startet dein Shooting mit einem professionellen Make-up & Hairstyling durch Katharina Friese. Sie kreiert einen Look, der perfekt zu dir und deinem gewünschten Stil passt – von soft und natürlich bis hin zu glamourös und verführerisch.

📸 Das Shooting

Jetzt geht es los! Wir starten entspannt mit den ersten Posen, während ich dich sanft anleite und dir kleine Tipps gebe. Du brauchst keinerlei Erfahrung – ich zeige dir genau, wie du dich bewegen kannst, damit deine Bilder sinnlich, elegant und authentisch werden. Wir wechseln Outfits, probieren verschiedene Stimmungen aus und haben einfach eine wunderbare Zeit.

✨ Dein Moment, dein Strahlen – ganz du selbst.

Ablauf

5

Bildauswahl & Rechnung

Nach dem Shooting stelle ich dir deine Bilder in deiner persönlichen Online-Galerie zur Verfügung. Dort kannst du in Ruhe deine Favoriten auswählen. Mit der Auswahlgalerie erhälst du auch die Rechnung für dein gebuchtes Shooting-Paket.

Nach Zahlungseingang beginne ich mit der liebevollen Bearbeitung deiner Bilder.

6

Bildbearbeitung

Jedes deiner ausgewählten Bilder wird professionell bearbeitet. Mein Stil ist natürlich, stilvoll und zeitlos – kleine Makel werden dezent retuschiert, während deine natürliche Schönheit erhalten bleibt. Keine übertriebene Retusche, sondern du – in deiner schönsten Version.

Die Bearbeitung dauert in der Regel ca. 1–2 Wochen, je nach Auftragslage.

Zubuchbarer Service

Frische Blumen	Ich besorge deine Lieblingsblumen. Du kannst in Blütenblättern baden oder einen schönen Strauß als Accesoire nutzen.	49,- EUR
Mehr Zeit	Du möchtest mehr als eine Stunde Shooting? Du kannst mehr Zeit zu je 30 Minuten dazubuchen.	99,- EUR
Mehr Bilder	Du möchtest nach deinem Shooting doch mehr Dateien als in deinem gebuchten Paket. Im Bundle kannst du gegenüber einzelnen Dateien sparen. - 10 weitere Dateien	199,- EUR

„Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze.“ – Oscar Wilde

Testimonials

Tatjana

Es war mein erstes Boudoir-Shooting, und ich war überwältigt von den Ergebnissen. Die Eleganz auf den Bildern erzählt Geschichten. Jessica hat mich super durch das Shooting geführt, und ich habe mich von Anfang an wohl und sicher gefühlt. Ein kleiner Mädchentraum, und man fühlt sich wie eine Prinzessin. Katharina hat ein tolles Makeup gezaubert, das das Feeling und die Atmosphäre perfekt unterstrichen hat.

Lena

Das Shooting mit Jessica Sasaki war eine unglaublich vertrauensvolle und angenehme Erfahrung. Dank ihrer künstlerischen Fotografie und der großartigen Arbeit der Make-up-Artistin Katharina Friese hatte ich keine andere Wahl, als mich auf den Bildern schön zu fühlen und eigene Selbstzweifel zu überwinden. Jede Frau – unabhängig von Alter oder Selbstzweifeln – sollte sich diese Erfahrung gönnen, um sich selbst von einer völlig neuen Seite zu sehen. Vielen Dank für die tolle Erfahrung und einen neuen Blickwinkel auf mich.

FAQ's

„Ich habe keine Model-Erfahrung – kann ich das überhaupt?“

Auf jeden Fall! Die meisten meiner Kundinnen stehen das erste Mal vor der Kamera. Ich leite dich durch jede Pose und sorge dafür, dass du dich sicher und wohl fühlst.

„Muss ich mich komplett ausziehen?“

Nein, du bestimmst die Grenzen. Sinnlichkeit hat nichts mit Nacktheit zu tun – es geht um das Gefühl, das du transportierst. Ich berate dich gerne, was am besten zu deinem Stil passt.

„Wer sieht meine Bilder?“

Absolute Diskretion ist selbstverständlich! Deine Bilder werden nur mit deiner ausdrücklichen Zustimmung gezeigt.

„Kann ich eine Freundin als Unterstützung mitbringen?“

Ja, wenn es dir hilft, dich wohler zu fühlen, gerne. Du kannst auch einen Doppeltermin buchen und wir machen gleich von euch Beiden unvergessliche Bilder.

FAQ's

„Müssen die Haare bereits am Vortag gewaschen werden?“

Du kannst deine Haare am Vortag waschen, wenn du zu fettigen Haaren neigst spricht aber auch nichts dagegen sie am Shootingtag zu waschen.

„Was muss ich mitbringen?“

Bringe deine 2-4 Outfits (je nach gewähltem Paket) mit. Du kannst gern auch dein Lieblingsparfum, Schmuck und ggf. auch Cozy-Kleidung mitbringen. Schön sind grob gestrickte Oversize-Strickjacken oder auch ein Hemd oder Pullover. Bringe dir für Make up und Styling lockere Kleidung oder einen Bademantel mit, damit deine Kleidung keine Abdrücke auf der Haut hinterlässt.

„Wie werden die Bilder bearbeitet?“

Die Bildbearbeitung erfolgt in meinem Stil. Wenn es bestimmte Dinge gibt, die du gern bearbeitet haben möchtest, z.B. eine Narbe, ein Tattoo, dass dir nicht mehr gefällt oder eine Haarsträhne die nicht so liegt, wie es dir gefällt, kannst du mir das über deine Auswahlgalerie mitteilen.

Let's Get Started!

Ich bin bereit, wenn du es bist! Schnapp dir dein Handy, ruf mich an oder sende mir eine Nachricht. Über Whats App, E-Mail oder mein Kontaktformular auf der Webseite. Viele Wege führen zu mir. Such dir den für dich bequemsten Weg aus. Sollte ich telefonisch nicht erreichbar sein, hinterlasse mir unbedingt eine Nachricht. Dann melde ich mich so schnell wie möglich zurück.

Lass uns deine Schönheit entfesseln! Melde dich noch heute um dir deinen Termin zu sichern. Ich freue mich auf deine Nachricht!

Jessi

info@jessica-sasaki.com
www.jessica-sasaki.com/kontakt/